UNIVERSIDAD DE GRANADA

Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento

El Dr González-Hernández aborda el impacto psicológico de la búsqueda de la perfección en el deporte

18/05/2026





El profesor del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Ur psicólogo deportivo participó los pasad Simposio de Psicolo Campinas, São Pau invitación académi actividades especia psicología del deporte.

Durante el encuentro, el profesor González Hernández desarrolló el taller aplicado “Orientações para interpretar e acompanhar a experiência de sofrimento do desportista”, centrado en el análisis y acompañamiento psicológico del sufrimiento en deportistas, abordando herramientas de comprensión e intervención desde una perspectiva humanista y basada en la evidencia.

Asimismo, fue el encargado de pronunciar la conferencia de clausura del Simposio, titulada “Ser atleta em um mundo de perfeição. Aproveitar ou vencer?”, en la que reflexionó sobre las exigencias psicológicas del deporte contemporáneo, la presión por el rendimiento y la construcción de la identidad del deportista en contextos altamente competitivos.

La participación del profesor Juan González Hernández pone de relieve la proyección internacional de la Universidad de Granada y del Departamento de Personalidad,

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Evaluación y Tratamiento Psicológico en el ámbito de la psicología del deporte, especialmente en líneas de investigación relacionadas con el bienestar emocional, el sufrimiento y la salud mental en deportistas de alto rendimiento.

Copyright© 2026 Universidad de Granada