



PROGRAMA DE INTRODUCCIÓN A LOS FENÓMENOS PSICOSOMÁTICOS (2009-10)

Diplomatura de Fisioterapia

5.5 Créditos

Prof. Dra. María Isabel Peralta Ramírez

OBJETIVOS

A. OBJETIVOS GENERALES

La asignatura de Introducción a los Fenómenos Psicosomáticos pretende explicar la importancia de los factores psicológicos (lo que hacemos, pensamos y sentimos) en diversas patologías de carácter físico.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Introducir al alumno en los aspectos conceptuales básicos de los fenómenos psicosomáticos.
2. Analizar los principales trastornos psicosomáticos así como las estrategias de evaluación en intervención en el abordaje de éstos.
3. Que el alumno comprenda los mecanismos moduladores de dos alteraciones psicológicas: Disfunciones Sexuales y Trastornos Alimentarios
4. Motivar a los alumnos a la investigación y a la aplicación de las técnicas actuales en el tratamiento psicológico de diversas enfermedades. Además, que el alumno aprenda un programa de inoculación al estrés y lo aplique en la vida cotidiana.

PRERREQUISITOS

No haber cursado esta asignatura en la Diplomatura de Enfermería

INTERÉS PARA OTRAS ÁREAS

Los contenidos de esta asignatura pueden ser interesantes para cualquier otra área relacionada con Ciencias de la Salud.

PROGRAMA TEÓRICO

A. ASPECTOS CONCEPTUALES

1. Introducción a los fenómenos psicosomáticos
 - 1.1. Introducción
 - 1.2. Influencia del estrés en la salud y la enfermedad

- 1.3. Principales trastornos psicosomáticos
 - 1.3.1. Trastornos Cardiovasculares
 - 1.3.2. Trastornos Respiratorios
 - 1.3.3. Trastornos Inmunológicos
 - 1.3.4. Artritis Reumatoide
 - 1.3.5. Trastornos Endocrinos
 - 1.3.6. Trastornos Gastrointestinales
 - 1.3.7. Trastornos Dermatológicos
 - 1.3.8. Dolor Crónico
 - 1.3.9. Cefaleas
- 2. Principales técnicas psicológicas de intervención en trastornos psicosomáticos.
 - 2.1. Técnicas de Control de la activación
 - 2.2. Técnicas de exposición
 - 2.3. Técnicas operantes para adquirir o incrementar conductas
 - 2.4. Técnicas operantes para reducir o eliminar conductas
 - 2.5. Técnicas Aversivas
 - 2.6. Modelado
 - 2.7. Autocontrol
 - 2.8. Técnicas cognitivas
 - 2.9. Entrenamiento en habilidades sociales.

B. PRINCIPALES TRASTORNOS PSICOSOMÁTICOS

- 3. Trastornos Cardiovasculares
 - 3.1. Alteraciones cardiovasculares mas frecuentes
 - 3.2. Evaluación Conductual
 - 3.3. Tratamiento Psicológico
- 4. Trastornos Gastrointestinales
 - 4.1. Alteraciones gastrointestinales más frecuentes
 - 4.2. Evaluación Conductual
 - 4.3. Tratamiento Psicológico
- 5. Trastornos inmunológicos
 - 5.1. Alteraciones inmunológicas más frecuentes
 - 5.2. Evaluación Conductual
 - 5.3. Tratamiento Psicológico

C. OTROS TRASTORNOS PSICOLÓGICOS

- 6. Trastornos de la Alimentación
 - 6.1. Anorexia y Bulimia
 - 6.2. Evaluación Conductual
 - 6.3. Tratamiento Psicológico
- 7. Disfunciones Sexuales
 - 7.1. Principales disfunciones sexuales
 - 7.2. Evaluación Conductual
 - 7.3. Tratamiento Psicológico

D. NUEVAS LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

8. Aplicaciones recientes del Biofeedback
 - 8.1. Realidad Virtual
 - 8.2. Interfases Ordenador-Cerebro
 - 8.3. Perspectivas futuras
9. Emociones Positivas: Optimismo
 - 9.1. Bases psicológicas del Optimismo
 - 9.2. Biología de la Esperanza
 - 9.3. Aprendizaje del Optimismo.

EVALUACIÓN

La evaluación de esta asignatura se realizará mediante un examen tipo test, con una valoración de 10 puntos.

BIBLIOGRAFÍA NECESARIA:

Robles Ortega H, y Peralta Ramírez MI (2006). Programa para el control del estrés. Madrid: Pirámide.

Sapolsky, R.M. (2008). *¿Porque las cebras no tienen úlcera?*. Madrid: Alianza.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA:

Amigo, I., Pérez, M. y Fernández, C. (1998). *Manual de psicología de la Salud*. Madrid: Pirámide.

Badia, X., Salamero, M. y Alonso, J. (2002). *La medida de la Salud. Guía de Escala y de medición en español*. Barcelona: Fundación Lilly.

Ballester, R. (1997). *Introducción a la Psicología de la Salud. Aspectos conceptuales*. Valencia: Promolibro.

Barlow, J. (2000). *Gestión del estrés*. Barcelona: Gestión 2000.

Bayés, R. (2001). *Psicología del sufrimiento y la muerte*. Barcelona. Martínez Roca.

Brannon, L. y Feist, J (2001). *Psicología de la Salud*. España: Paraninfo.

Hombrados, M.I. (Comp.) (1997). *Estrés y Salud*. Valencia: Promolibro.

Ibáñez, E. (1990). *Psicología de la salud y estilos de vida*. Valencia: Promolibro

Labrador, F-J. (1996). *El estrés: Nuevas técnicas para su control*. Madrid: Nuevo correo.

- Lazarus, R.S. (2000). *Estrés y Emoción: Manejo e implicaciones en nuestra salud*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Muñoz, M. y Bermejo, M. (2001). *Entrenamientos en inoculación de estrés*. Madrid: Editorial Síntesis.
- Punset, E. (2005). *El viaje a la felicidad: Nuevas claves científicas*. Barcelona: Ediciones destino.
- Sandín, B. (1993). Estrés y salud: factores que intervienen en la relación entre el estrés y la enfermedad física. En J. Buendía. *Estrés y psicopatología*. Madrid: Pirámide
- Seligman, M.E.P. (2003). *La autentica felicidad*. Barcelona: Vergara
- Simon, M.A. y Amenedo, E. (Coords) (2001). *Manual de Psicofisiología Clínica*. Madrid: Pirámide.