

PROGRAMA OFICIAL DE LA ASIGNATURA CIENCIAS PSICOSOCIALES APLICADAS

PROFESORES

FRANCISCO CRUZ QUINTANA (Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico)

M^a PAZ GARCÍA CARO (Dpto. de Enfermería)

CURSO ACADÉMICO: 2009-10

Nº DE CRÉDITOS: 7 (6 Teóricos y 1 Práctico)

COMPETENCIAS/ OBJETIVOS DE LA ASIGNATURA

Competencia 1: Identificar, describir y comprender los distintos fenómenos Psicosociales del ser humano y sus fundamentos.

Competencia 2: Analizar el marco psicosocial del proceso salud\enfermedad, identificando y comprendiendo los aspectos psicosociales del enfermo, de los profesionales, de la enfermedad y del ámbito sanitario.

Competencia 3: Identificar las diferentes inscripciones culturales, sociales y familiares de las personas, reconocer la diversidad y adaptar la praxis profesional a la realidad sociocultural, familiar e individual.

Competencia 4: Establecer una relación terapéutica eficaz con los usuarios y sus familias para facilitarles el afrontamiento adecuado de las situaciones en que se encuentren.

Competencia 5: A partir del conocimiento de las funciones psicológicas básicas, detectar, valorar e intervenir en situaciones que alteran la calidad de vida, así como promover estilos de vida saludables.

Competencia 6: Reconocer e interpretar situaciones de cambio vital que alteran o comprometen el equilibrio psicosocial de las personas y diseñar estrategias e intervenciones de prevención y promoción de la salud.

Competencia 7: Conocer y utilizar con destreza los métodos y técnicas de evaluación psicosocial.

Competencia 8: Planificar y desarrollar intervenciones Psicosociales específicas de apoyo y asesoramiento individual y grupal en el ámbito de la enfermería.

Competencia 9: Identificar y reconocer las situaciones que necesitan y demandan el consejo y/o la intervención de especialistas u otro profesional específico en la resolución de problemas Psicosociales.

Competencia 10: Incorporar la perspectiva de la singularidad de las personas expresada tanto por la biografía como por la etapa del ciclo vital y el proceso salud\enfermedad.

CONTENIDO

A) PROGRAMA TEÓRICO

Unidad temática 1: Ámbito Psicosocial del ser humano y sus fundamentos:

- Naturaleza individual, social y dinámica (interactiva) del ser humano. Sistemas de interacción: personal, interpersonal y social.
- Campo psicosocial enfermero.
- Métodos de investigación psicosocial en el campo de la salud y la enfermedad.
- Procesos básicos de adaptación del comportamiento humano: fisiológico, cognitivo, conductual y emocional
- Naturaleza psicológica y social del comportamiento humano
- La realidad: realidad psíquica y realidad objetiva.

Unidad temática 2: Funciones Psicológicas:

- Funciones psicológicas básicas: percepción y conciencia, aprendizaje y memoria, pensamiento y lenguaje, inteligencia, motivación, emoción, afectividad y sentimientos.

- Características específicas de las funciones psicológicas en función del ciclo vital de las personas.
- Alteraciones más frecuentes y trastornos específicos de las mismas.

Unidad temática 3: Proceso salud/enfermedad. Aspectos psicosociales del enfermo, la enfermedad, de los profesionales y del ámbito sanitario.

- Modelos de salud y enfermedad,
- Perspectiva biopsicosocial de la salud y la enfermedad: conceptos de bienestar, calidad de vida, estilo de vida y conducta saludable
- Condicionantes del proceso salud/enfermedad: Ciclo vital, acontecimientos biográficos, problema de salud/enfermedad.
- Conducta de enfermedad. Variables psicosociales que intervienen. Creencias y significados de la enfermedad. Modos de afrontamiento.
- Principales roles profesionales según el ámbito de actuación sanitaria.
- Equipo de salud. Elementos básicos. Proceso y resolución de conflictos. Trabajo en equipo

Unidad temática 4: Diversidad cultural y praxis profesional.

- Cultura y sociedad. Sistemas Culturales. Multiculturalismo. Interculturalismo.
- Proceso de socialización. Elementos: valores, creencias, normas sociales, actitudes, estatus y roles e instituciones
- Grupos humanos: Concepto, estructura y dinámica grupal.
- La familia: dimensión institucional y grupal, funciones y estructuras tradicionales, nuevas formas actuales.
- Diversidad sociocultural. Comunicación, relaciones personales y de trabajo en distintos entornos.

Unidad temática 5: Relaciones interpersonales y terapéuticas.

- Significado instrumental de las Relaciones Interpersonales
- Características específicas de las relaciones: sociales, educativas, interprofesionales y terapéuticas

- La relación terapéutica: dimensión clínica y ética. Concreción en el campo psicosocial enfermero como relación de ayuda.
- Problemas relacionados con el establecimiento de las relaciones terapéuticas: transferencia, dependencia, hostilidad\agresividad, proyección\desplazamiento y manipulación. La sobreimplicación emocional del profesional en la relación.
- Escucha activa, interlocución y relación intersubjetiva.

Unidad temática 6: Equilibrio psicosocial y situaciones de cambio vital.

- Enfermedad y hospitalización: dimensión personal y familiar.
- Ansiedad y Estrés. Estrategias de afrontamiento.
- Dolor. Dimensión psicológica del dolor. Dolor crónico
- La experiencia de la pérdida y del proceso de elaboración del duelo.
- Características psicosociales de las principales situaciones de enfermedad: Enfermo quirúrgico, enfermo ingresado en una unidad de cuidados especiales, enfermo crónico y enfermo terminal.
- Estrategias psicosociales básicas dirigidas a la recuperación del equilibrio psicosocial y a la prevención y promoción de conductas y respuestas resolutivas y adaptativas.

Unidad temática 7: Métodos y técnicas de evaluación psicosocial.

- Principales técnicas de evaluación psicosocial. Observación y Comunicación. La entrevista psicosocial.
- Áreas de evaluación psicosocial: relacional, emocional, personal, social, familiar, informativa, comunicativa y de recursos y problemas prácticos.
- Diagnósticos de enfermería relacionados con las áreas de evaluación psicosocial y sus indicadores.
- Habilidades del entrevistador, técnicas de comunicación y estrategias de desarrollo de la entrevista.

Unidad temática 8: Intervención psicosocial.

- Modelos de intervención psicosocial.

- Intervención psicosocial básica de enfermería: apoyo, asesoramiento y acompañamiento.
- Clasificación de intervenciones enfermeras. Relación entre diagnósticos e intervenciones. Principales Intervenciones psicosociales.
- Intervenciones encaminadas a mejorar la calidad de vida y bienestar de los pacientes basadas en técnicas alternativas.
- Diseños de programas de intervención psicosocial.
- Situaciones que requieren la intervención de otros profesionales.
- Proceso de derivación y de consulta a otros profesionales.
- Posicionamiento ético y defensa de la singularidad del enfermo en cuanto a su participación y su capacidad de decisión en el proceso de salud/enfermedad que le compete.

EVALUACION

- Examen de la materia en el que se combinan preguntas cortas y preguntas tipo test.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

- Latorre Postigo JM (Coord.) (1995) Ciencias Psicosociales Aplicadas. Ed. Síntesis. Madrid.
- Llor B, Abad MA, García M, Nieto J. (1995) Ciencias Psicosociales Aplicadas a la Salud. Ed. Interamericana McGRAW-HILL. Madrid
- Cibanal Juan L . (1991) Interrelación del Profesional de enfermería con el paciente . Ed. Doyma. Barcelona.
- Novel Martí G, Llunch MT, Miguel MD. (1991) Enfermería Psicosocial II. Serie Manuales de Enfermería. Salvat Editores S.A. Barcelona.
- Cibanal Juan L, Arce Sanchez MC, Carballal Balsa MC.(2003) Técnicas de comunicación y relación de ayuda en Ciencias de la Salud. Elsevier España. Madrid.

- Tazón Ansola MP, García Campayo J, Aseguinolaza Chopitea L. Relación y comunicación. Volumen de la obra "Enfermería S21". Ediciones D.A.E. (Grupo Paradigma). Madrid, Valencia.
- Jiménez Jiménez Cristóbal. (2001) Ciencias Psicosociales Aplicadas a la Salud II. (2ª ED.) Servicio de Publicaciones. Universidad de Córdoba. Córdoba
- Belloch A, Sandin B, Ramos F. (1995) Manual de Psicopatología. Vol 1 y Vol 2. McGraw-Hill. Madrid.
- Mayor J, Pinillos J.L. (1992) Tratado de Psicología General. Alhambra. Madrid.
- Nieto Munuera J, Abad Mateo M.A., Esteban Albert M. Tejerina Arreal M. (2004). Psicología para Ciencias de la Salud . McGraw-Hill/Interamericana de España. Madrid.