UNIVERSIDAD DE GRANADA

Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento

El profesor Sánchez Teruel, profundiza en el suicidio en las personas mayores

30/05/2026

El profesor del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de G participa como co-a del libro Psicogeron una obra coordinad publicada por Edici constituye una refe profesionales, inves interesados en los desafíos psicológicos, sociales y sanitarios asociados al envejecimiento.

La publicación aborda algunos de los principales retos de la psicogerontología contemporánea, una disciplina que estudia los procesos psicológicos vinculados al envejecimiento y que promueve estrategias orientadas a mejorar la calidad de vida, el bienestar emocional y el envejecimiento saludable de las personas mayores. La obra se enmarca en una creciente necesidad de formación especializada derivada del progresivo envejecimiento de la población y de la complejidad de las demandas asistenciales asociadas a esta etapa vital.

El capítulo en el que participa el profesor Sánchez Teruel se centra en una problemática de gran relevancia y creciente interés científico: el suicidio en la vejez. A través de una revisión actualizada de la evidencia disponible, el texto analiza los

Copyright© 2026 Universidad de Granada

principales factores de riesgo y protección asociados a la conducta suicida en las personas mayores, prestando especial atención al impacto de variables como la soledad, el aislamiento social, las enfermedades crónicas, la pérdida de autonomía, los procesos de duelo y los trastornos afectivos.

Asimismo, el capítulo destaca la importancia de desarrollar estrategias de prevención temprana y de detección de señales de riesgo desde una perspectiva interdisciplinar. En este sentido, se subraya el papel fundamental de la intervención psicológica y social para fortalecer las redes de apoyo, promover el bienestar emocional y favorecer el sentimiento de pertenencia y utilidad social. La contribución pone de manifiesto la necesidad de abordar el suicidio en la vejez como un desafío de salud pública que requiere respuestas integrales, coordinadas y basadas en la evidencia científica. Es de especial relevancia el análisis de factores psicológicos relacionados con la adaptación al envejecimiento y la promoción de recursos personales para afrontar los cambios vitales y deterioros físicos, psicológicos y sociales propios de esta etapa.

La participación del profesor Sánchez Teruel, gran experto en la investigación de la resiliencia en diferentes poblaciones, refleja su compromiso personal y el del Departamento con la investigación y la transferencia de conocimiento en el ámbito de la psicología clínica y de la salud. Asimismo, pone de manifiesto la relevancia de la psicogerontología como campo de estudio orientado no solo a comprender los procesos de envejecimiento, sino también a desarrollar intervenciones basadas en la evidencia que permitan potenciar la autonomía, la salud mental y la calidad de vida de las personas mayores en una sociedad cada vez más longeva.

Copyright© 2026 Universidad de Granada