

Departamento de  
Personalidad,  
Evaluación y  
Tratamiento

## Jornadas de Actualización y Enfoque Multidisciplinar para un Tratamiento Integral de la Fibromialgia

09/05/2026

La Universidad de Granada celebrará el próximo 11 de mayo la jornada “Fibromialgia: actualización y enfoque multidisciplinar para un tratamiento integral”, una actividad organizada con motivo del Día

Internacional de la Fibromialgia y la Encefalomielitis Miálgica, que se conmemora cada 12 de mayo. La iniciativa está promovida por la Delegación del Rector para la Salud y las Relaciones con el Sistema Sanitario de la UGR y contará con la participación de especialistas de diferentes ámbitos sanitarios y académicos, entre los que se encuentra la profesora del Departamento M<sup>a</sup> Pilar Martínez.

**Fibromialgia:**  
actualización y enfoque  
multidisciplinar para un  
tratamiento integral

Intervención de paciente de fibromialgia.

Nuria Navarrete Navarrete  
Abordaje médico

Encarna Aguilar Ferrándiz  
Abordaje Fisioterapéutico

María Pilar Martínez  
Abordaje Psicológico

Alba Rodríguez Nogales  
Abordaje desde la microbiota

Virginia A. Aparicio García-Molina  
Fisiología del Ejercicio físico y Nutrición

FECHA  
**11**  
de mayo

LUGAR  
Sala Máxima del  
espacio V Centenario

HORA  
**10.00**  
a **12.00**

UNIVERSIDAD DE GRANADA  
Delegación del Rector para la Salud y Relaciones con el Sistema Sanitario

**Fibromialgia:**  
actualización y enfoque  
multidisciplinar para un  
tratamiento integral

Intervención de paciente de fibromialgia.

Nuria Navarrete Navarrete  
Abordaje médico

Encarna Aguilar Ferrándiz  
Abordaje Fisioterapéutico

María Pilar Martínez  
Abordaje Psicológico

Alba Rodríguez Nogales  
Abordaje desde la microbiota

Virginia A. Aparicio García-Molina  
Fisiología del Ejercicio físico y Nutrición

FECHA  
**11**  
de mayo

LUGAR  
Sala Máxima del  
espacio V Centenario

HORA  
**10.00**  
a **12.00**

UNIVERSIDAD DE GRANADA  
Delegación del Rector para la Salud y Relaciones con el Sistema Sanitario

La jornada tendrá lugar de 10:00 a 12:00 horas en la Sala Máxima del Espacio V Centenario (antigua Facultad de Medicina) y tiene como objetivo ofrecer una visión actualizada, rigurosa e integradora sobre la fibromialgia y la encefalomielitismiálgica, dos condiciones complejas que afectan significativamente a la calidad de vida de las personas que las padecen.

A lo largo de la sesión se abordarán los principales retos asociados al diagnóstico, tratamiento y acompañamiento de estas enfermedades desde una perspectiva multidisciplinar, poniendo en valor la colaboración entre profesionales de la medicina, la psicología, la fisioterapia y otras disciplinas relacionadas con la salud. Asimismo, se reflexionará sobre la importancia de desarrollar estrategias de atención integral centradas en las necesidades de los pacientes y sustentadas en la evidencia científica.

La celebración de esta jornada refuerza el compromiso de la Universidad de Granada y del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico con la promoción de la salud, la divulgación científica y la sensibilización social ante enfermedades crónicas que continúan planteando importantes desafíos clínicos y sociales.