UNIVERSIDAD DE GRANADA

Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento

Uso de psicofármacos, eficacia terapéutica y riesgos de dependencia: aportaciones desde la evidencia

28/04/2026





La Universidad de Granada ha lanzado “La evidencia la da la ciencia”, una inici orientada a combat frenar el impacto d programa, impulsa para la Salud y las Sanitario, cuenta c de Gestión de la Comunicación y la Unidad de Cultura Científica y de la Innovación.

En este marco, profesorado del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico participa en la creación de vídeos divulgativos dirigidos a la ciudadanía. Entre ellos, l**a catedrática Elena Miró pone el foco en el uso de psicofármacos.**

“Existe la creencia de que estos fármacos son una solución rápida y eficaz, pero no siempre es así”, advierte Miró. “En muchos casos, su uso inadecuado no solo resulta ineficaz, sino que puede derivar en problemas de dependencia, especialmente en el caso de los tranquilizantes”.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

La profesora Miró subraya además la necesidad de un enfoque riguroso y supervisado: **“El tratamiento debe estar siempre guiado por profesionales y acompañado, cuando sea necesario, de intervenciones psicológicas basadas en la evidencia. No hay soluciones universales ni inmediatas para el malestar emocional”.**

Con iniciativas como esta, la Universidad de Granada refuerza su compromiso con la divulgación científica y la promoción de una ciudadanía informada, capaz de tomar decisiones de salud fundamentadas en el conocimiento y no en la desinformación.

https://www.ugr.es/comunicaciones-oficiales/evidencia-da-ciencia-un-nuevo-programa-ugr-combatir-noticias-falsas-salud

Copyright© 2026 Universidad de Granada