UNIVERSIDAD DE GRANADA

Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento

“Bienestar Emocional y Juventud”, en la Facultad de Medicina

28/04/2026





La Universidad de Granada será escenario de la actividad “Bienestar Emocional y Juventud”, enmarcada dentro de la programación del **Tour del Talento 2026**, una iniciativa que recorre distintas ciudades impulsando el desarrollo personal y profesional de la juventud, y en la que **participará el profesor del Departamento Dr. Antonio Fernández Parra.**

El encuentro tendrá lugar el **martes 28 de abril, de 10:30 a 12:30 horas**, en el **Salón de Grados B de la Facultad de Medicina**, y reunirá a jóvenes, profesionales y expertos para reflexionar sobre los retos actuales en torno a la salud emocional en la población juvenil.

La actividad abordará cuestiones clave como la gestión del estrés, la presión social, el impacto de los entornos digitales y la importancia de generar espacios de apoyo y bienestar en contextos educativos y deportivos. Asimismo, se promoverá el diálogo

Copyright© 2026 Universidad de Granada

abierto y la participación activa de los asistentes, fomentando herramientas prácticas para el cuidado emocional.

La asistencia es gratuita hasta completar el aforo.

Copyright© 2026 Universidad de Granada